

Cartas de Lectores

Señor Director:

En la nota Editorial del número anterior de esta revista comenté 4 trabajos recientes que muestran aumento en el riesgo de fracturas en usuarios crónicos de inhibidores de la bomba de protones (IBP).¹

Acaba de publicarse otro artículo sobre el mismo tema,² en el que se analiza el riesgo en pacientes que toman estos antiácidos concomitantemente con bifosfonatos. Los bifosfonatos pueden producir síntomas gastrointestinales, y los usuarios suelen recibir una prescripción adicional de medicación antiácida y protectora gástrica. En este nuevo estudio retrospectivo de la Universidad de Utrecht (Holanda) se recogieron datos de 234.144 pacientes mayores de 40 años que habían iniciado medicación con inhibidores de la bomba de protones, 166.798 que habían comenzado con antagonistas del receptor de H₂ (ARH₂), y 67.309 que habían comenzado bifosfonatos. En los 6 meses antes de recibir

el bifosfonato, 20% de los pacientes habían comenzado IBP y 7,5% ARH₂. En los usuarios de IBP el riesgo relativo ajustado (RRA) de sufrir cualquier fractura, fractura de cadera o fractura vertebral fue de 1.15, 1.22, y 1.40 respectivamente. En los pacientes que tomaban simultáneamente IBP y bifosfonatos, el riesgo seguía siendo alto: RRA 1.08 para cualquier fractura, y 1.24 para fractura de cadera.

Este trabajo comprueba la asociación de mayor riesgo fracturario con el uso crónico de IBP. El agregado de bifosfonatos no elimina el riesgo de fracturas.

DR. ARIEL SANCHEZ

Consultor en Osteología

Centro de Endocrinología, Rosario.

Correo electrónico: asanchez@cimero.org.ar

REFERENCIAS

1. Sánchez A. Estómagos tranquilos, huesos preocupados: *Uso crónico de inhibidores de la bomba de protones y riesgo de fracturas (Editorial)*. Rev Med Rosario 75: 6-8, 2009.
2. de Vries F, Cooper AL, Cockle SM, van Staa TP,

Cooper C. *Fracture risk in patients receiving acid-suppressant medication alone and in combination with bisphosphonates*. Osteoporos Int 2009 [Epub ahead of print].

Que no hagan callo las cosas ni en el alma ni el cuerpo.

LEÓN FELIPE