

Resúmenes de Publicaciones

FRAX: UN NUEVO INSTRUMENTO PARA CALCULAR EL RIESGO ABSOLUTO DE FRACTURAS A 10 AÑOS

HARALDO CLAUS-HERMBERG, ALICIA BAGUR, OSVALDO D. MESSINA, ARMANDO L. NEGRI, LEÓN SCHURMAN, ARIEL SÁNCHEZ

La eficacia de nuevos agentes farmacológicos para la prevención de fracturas osteoporóticas y la decisión de intervención con la misma finalidad en la práctica clínica han sido guiadas por la evaluación de la densitometría ósea (DMO). Sin embargo, reconociendo la naturaleza multifactorial de ese desenlace, recientemente se dio a conocer el calculador *Fracture Risk Assessment Tool* (FRAX™) que persiguiendo los mismos objetivos de modelos previos, integra y combina varios de esos factores ponderadamente para estimar el riesgo absoluto de fractura de cadera o un combinado de fracturas osteoporóticas para los siguientes 10 años. El mismo sería ajustable a cualquier país incorporando al modelo la incidencia de fractura de cadera y las expectativas de vida edad- y sexo-específicas para la población a que pertenece el individuo. Este instrumento es presentado como un nuevo paradigma para ayudar en la toma de decisiones terapéuticas, especialmente farmacológicas. En la presente revisión se discuten algunas de sus características, como ser: la pretendida aplicabilidad a poblaciones de distintos países, la conveniencia de utilizar el riesgo absoluto a 10 años para todo el espectro etario de interés y si la eficacia de los tratamientos farmacológicos para la prevención de fracturas óseas en pacientes osteoporóticos podrá comprobarse también en pacientes seleccionados para tratamiento en base a este modelo. Finalmente se llama la atención sobre el hecho de que aún no están claramente determinados los umbrales de riesgo orientadores para la toma de decisiones, los que obviamente tendrán un relevante impacto en el número de pacientes pasibles de tratamiento.

Medicina (B Aires), 2009 (en prensa)

Nada hay más sagrado que la palabra con la cual un alma pasa a otra alma para existir conjugadamente, para transmitir esperanza o infundir miedo. No seríamos hombres sin ella y somos hombres cuando esa palabra nos llega iluminadora, sanadora, generadora de realidad.

OLEGARIO GONZÁLEZ DE CARDEDAL